Современное резюме

Социальный педагог:
Амелина Инна Викторовна

РЕЗЮМЕ

- (от франц. RESUME - ИЗЛАГАТЬ ВКРАТЦЕ) - документ, содержащий краткие биографические сведения, характеризующие уровень образования, профессиональные навыки и опыт работы претендента на вакантное место

Основные термины:

ПРЕТЕНДЕНТ

- (от позднелат. PRAETENDENS - ЗАЯВЛЯЮЩИЙ ПРИТЯЗАНИЯ) - лицо, добивающееся получения какой-либо должности, звания, первенства в соревновании и т.д.

ВАКАНСИЯ

- (от лат. VACANS - ПУСТУЮЩИЙ, СВОБОДНЫЙ) - незамещённая должность в учреждении, учебном заведении, предприятии.

Основные термины:

ХРОНОЛОГИЯ

- (от ХРОНО… и …ЛОГИЯ) - последовательность исторических событий во времени; наука об изменении времени.

КАНДИДАТ

- (от лат. CANDIDATUS - буквально - одетый в белое; в Древнем Риме соискатель государственной должности надевал белую тогу) - лицо, выдвигаемое для занятия какой-либо должности или для приёма в какую-л. организацию.

Виды резюме:

- **Хронологическое. Упор на опыт. Как правило, соискателей просят указывать места, где они трудились в обратном порядке (т.е. начиная с последнего).**
- **Функциональное. На первый план выносятся навыки и сильные стороны личности кандидата.**
- **Комбинированное.**

Гибкость и сила обоих видов резюме.

MY Resume

АВДЕЕВ ИГОРЬ ВИТАЛЬЕВИЧ

Вожатый



Москва, м. Дмитрия Донского Возраст: 25 лет

КОНТАКТЫ

+7 929 000-00-01
@avdeev_myresume
Avdeev@myresume.ru
AvdeevMyresume

ОБРАЗОВАНИЕ

МПГУ, Магистр 2019
Иностранные языки, Преподаватель английского языка и литературы

КУРСЫ

Национальный технологический университет 2018
Вожатый

ЯЗЫКИ

80% Английский
C1 - Продвинутый

20% Испанский
A2 - Базовый

НАВЫКИ

- Техника безопасности
- Детская психология
- Основы педагогики
- Воспитательная работа
- Возрастная конфликтология
- Оздоровительная работа
- Лидерство
- СанПин
- Организация досуга
- Актерское мастерство
- Сопровождение отдыха
- Планирование мероприятий
- Креативное мышление
- Грамотная речь

РЕКОМЕНДАЦИИ

Петраков Илья, ГБОУ СОШ №850, директор школы
petrakov@myresume.ru +7 907 000-00-01

ХОББИ

Чтение литературы по психологии, Путешествия, Волейбол

MY Resume

Требования:

- **Краткость(объём текста равен 1 странице)**
- **Уместность(пишите только о том, что имеет отношение к данной работе, избегайте ненужных деталей и подробностей)**
- **Правдивость(представляйте только ту информацию, которую Вы можете полностью подтвердить)**
- **Уникальность(пишите о том, что характеризует именно Вас, отличает Вас от большинства других кандидатов)**
- **Хороший стиль изложения(пользуйтесь точными формулировками, избегайте непонятных сокращений и жаргона)**
- **Грамотность(грамматические ошибки недопустимы)**
- **Приятное оформление(используйте только белую бумагу хорошего качества формата А4, чёткий шрифт, текст печатайте на качественном принтере).**

Структура резюме:

- **ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ**

- Фамилия, имя, отчество
- Дата рождения
- Гражданство
- Домашний адрес: индекс, город, улица, дом, квартира
- Телефон

- **ЦЕЛЬ**

- на получение какой должности и почему Вы претендуете

- **ОБРАЗОВАНИЕ (в обратном хронологическом порядке)**

- Год окончания последнего учебного заведения, его название, специальность, квалификация.
- Год окончания предпоследнего учебного заведения, его название, специальность, квалификация и т.д.

ОПЫТ РАБОТЫ (в обратном хронологическом порядке)

- Годы работы на последнем месте работы, занимаемая должность и краткая характеристика содержания работы.
- Годы работы на предпоследнем месте работы, занимаемая должность и краткая характеристика содержания работы и т.д.

Помимо этих основных разделов можно указать круг интересов, дипломы и сертификаты.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

- Знание иностранного языка.
- Компьютерная грамотность.
- Рекомендации (РЕКОМЕНДАЦИЯ (от ср.век. лат. RECOMMENDATIO) - письменный или устный благоприятный отзыв; совет).
- Ваши уникальные способности (это самый сложный раздел).
- Размер предполагаемой заработной платы (но, не забывайте о чувстве меры - завышенная или чересчур скромная цифра произведёт о вас неблагоприятное впечатление).

Главные ошибки при написании резюме:

- Грамматические, орфографические ошибки, опечатки в названиях компаний и должностях. На подобные недочеты обращают внимание при выборе кандидата на должность юриста, бухгалтера, руководителей любых подразделений и отделов, менеджеров по продажам и т.д., т.е. людей, которые будут представлять компанию при общении с людьми, сотрудниками и клиентами.

- Разночтения в трудовой биографии.Важно проверить правильность всех дат, информации об образовании, описания навыков. Проверка резюме и обнаружение несоответствий данных может отрицательно повлиять на решение рекрутера.

Главные ошибки при написании резюме:

- Отсутствие признаков профессионального роста. Настороженность у рекрутеров вызывают кандидаты, которые на протяжении 4-6 лет работают в одной должности и не проявляют интересов к карьерному росту. Единственное исключение – вакансии для низкоквалифицированных кадров: разнорабочие, уборщицы, грузчики, складские сотрудники. Если успехи оставляют желать лучшего, можно сделать акцент на получении навыков экспертного уровня.

- Слишком короткое или подробное резюме. Во всем следует знать чувство меры. Недостаточный объем информации не позволит оценить потенциал кандидата, а слишком длинное резюме останется непрочитанным.

Ключевые советы:

- **В качестве фотографии лучше выбирать изображение на белом или сером фоне. Хорошее впечатление производят профессиональные фото в деловом или нейтральном стиле.**
- **При заполнении резюме важно учитывать специфику сферы и попытаться понять потребности работодателя.**

-Будущему менеджеру по продажам лучше сделать акцент на обладании навыков различных техник продаж, умении работать с «холодной» и «теплой» базой клиентов, достижениях по увеличению объемов выручки, наличии постоянных клиентов.

-Задача бухгалтера – доказать свою безупречность, ответственность и надежность. Для юриста дополнительным преимуществом будет опыт работы с арбитражными делами, знание таможенного законодательства и т. д.

- **Оптимальный объем резюме – 2**

Образец



Степанов Виктор Сергеевич

Дата рождения: 15 июля 1979 года.
Адрес: 105173, г. Москва, а/я 1984
Телефон: 8-912-XXX-XX-XX
E-mail: vitya2012@mail.ru

Цель поиска работы:
Менеджер интернет-магазина

Образование:
в 2001 г. закончил Университет технологии и дизайна, квалификация — инженер.

Опыт работы:
2008-2012 гг. - рекламное агентство.
должность - менеджер по работе с клиентами.
Должностные обязанности:
- обслуживание клиентов агентства, ведение переговоров, составление отчетности;
- координация интернет-проектов агентства;
- подбор и обучение промоутеров.

2001-2008 гг. - Технический университет.
должность - старший лаборант.
Должностные обязанности:
- проведение химических исследований;
- формирование заключений для заказчиков;
- ведение отчетности.

Личные качества:
коммуникабельность, умение работать в команде, ответственность.

Дополнительные сведения:
MS Office, 1С, прикладные программы, интернет. Владею английским языком (перевод со словарем).

Рис.1 пример резюме

Резюме

Захарова Наталья Сергеевна

Мои намерения: соискание должности инженера-строителя.



Возраст: родилась 1 октября 1973 года.

Проживаю: г. Санкт-Петербург, ул. Ординарная, д. 11, кв. 16.

Телефоны: +7 (812) 507 90 60 (стационарный);
+7 (981) 212 71 23 (мобильный).

E-mail: argo999@gmail.com

Образование: высшее строительное.

Законченные учебные заведения:

1. ***Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет (СПбГАСУ)*** в 1997 году.

Специальность: инженер-строитель (специализация – «Строительство высотных и большепролётных зданий и сооружений»). Форма обучения очная (дневная).

2. **Санкт-Петербургский архитектурно-строительный колледж (СПбГАСК)** в 1992 году.

Специальность: техник-строитель (специализация – «Технология и организация строительного производства»). Форма обучения очная (дневная).

Места предыдущей работы:

1. Март 2007 – декабрь 2015: ООО «СМУ-6», г. Санкт-Петербург (стаж работы 8 лет 9 месяцев).

Должность: начальник производственно-технического отдела (ПТО), в подчинении находилось 40 – 60 человек.

Должностные обязанности:

- техническая экспертиза зданий и сооружений;
- экспертиза чертежей;
- контроль качества строительных материалов и продукции;
- организация ремонтных работ;

ОТЛИЧНО!

Резюме

на должность .....

Место для вашей фотографии

Фамилия Имя Отчество

Дата рождения:
Семейное положение:
Домашний адрес:
Телефон:
Эл. почта:

Цели и достижения:

Образование:

2010г – 2011г — **Учебное заведение (факультет)**
Полученная специальность

2010г. – 2011г — **Учебное заведение (факультет)**
Полученная специальность

Дополнительное образование:

2010г – 2011г — **Учебное заведение (факультет)**
Название курса или семинара
Полученная специальность (разряд)

2010г. – 2011г — **Учебное заведение (факультет)**
Название курса или семинара
Полученная специальность (разряд)

Опыт работы:

09.2009 — 04.2012 г. — **Название предприятия**
Занимаемая должность
Обязанности и достижения

10.2008 — 05.2009 г. — **Название предприятия**
Занимаемая должность
Обязанности и достижения

Достижения на предыдущих местах работы:

- Опыт поиска и привлечения клиентов
- Опыт ведения переговоров
- ПК — опытный пользователь

Резюме

Андрей Петров

Программист, Разработчик



Гражданство: Россия

Дата рождения: 11.11.1990

Место жительства: Москва

Семейное положение: Не женат

Владение языками: Русский, Английский- Intermediate

Зарплатные ожидания: 125 000 руб

Контактные данные:

[illegible]@mail.com

+7[illegible]

Навыки Программирования:

[illegible]

iOS

ОБРАЗОВАНИЕ

2010-2015 ГОУ ВПО "Санкт-Петербургская государственная лесотехническая академия", Сыктывкарский лесной институт

Технологический, Инженер / Информационные системы и технологии

2011-2015 ГОУ ВПО "Санкт-Петербургская государственная лесотехническая академия", Сыктывкарский лесной институт

Программист-Разработчик

ОПЫТ РАБОТЫ

Mail.Ru Group (Информационные технологии) [02.2017-По настоящее время]

Программист

- Разработка бизнес-логики, архитектур.
- Проектирование интеграции решений на платформе tarantool.
- Разработка систем мониторинга и статистики ICQ
- Достижения:
- Разработан и внедрен уникальный код для проекта
- Создана уникальная архитектура для проекта
- Разработано мобильное приложение
- Оптимизация банковской системы проекта

Дальта Телеком (Разработка программного обеспечения) [05.2016-01.2017]

Data engineer

- Разработка систем мониторинга и статистики ICQ

Спасибо за внимание!