

Тематическая беседа к Международному дню добрых
дел «Твори добро!»

«Всемирный день добрых дел»



Цель:

- поразмышлять с обучающимися о важнейших нравственных ценностях: добре, милосердии отзывчивости и о необходимости воспитывать эти качества в себе.

Задачи:

- обсудить понятия «добро», «добрый человек», «добрый поступок»;
- познакомить с закономерностями проявления их в личности человека и в окружающей жизни;
- привить основы нравственного поведения;
- воспитывать доброжелательность, умение дарить тепло и доброту окружающим;
- развивать умение учащихся вести рассуждение, умение аргументировать свою точку зрения.

Добрый день! Сегодня мы поговорим об известных всем понятиях, о том, как они проявляются в личности человека и в окружающей жизни.

По мнению ученых, те, кто выражает свою благодарность, нежность и другие добрые чувства к людям в конкретных повседневных делах, не только с большим оптимизмом смотрят на мир, но и физически чувствуют себя лучше, ощущают свою жизнь более гармоничной.

В свою очередь ученые Мичиганского университета (США) считают, что добрые люди меньше болеют и дольше живут.

Ученые также отметили, что отзывчивые люди живут в среднем на девять лет дольше, вероятно, благодаря тому, что у них лучше иммунитет и здоровее сердце: ведь когда человек делает что-то хорошее другим людям, у него повышается уровень лимфоцитов, и расширяются сосуды.

Другой "побочный эффект" доброты – выработка "гормонов удовольствия". Проявляя отзывчивость, мы испытываем физическое облегчение, чувствуем себя менее одиноко, окружающие вызывают у нас меньше неприязни. Наконец, отзывчивость сопровождается душевным подъемом, граничащим с эйфорией, что объясняется выработкой гормона серотонина, регулирующего наше настроение.

Весь мир отмечает праздник, 15 марта – Международный день добрых дел. 15 марта вполне можно считать профессиональным праздником волонтеров и добровольцев. Россия и мир отмечают Международный день добрых дел, он посвящён безвозмездной помощи.

Что же такое доброта? Как вы понимаете это слово?

Доброта – это стремление человека дать полное счастье всем людям, всему человечеству. **Доброта** – это солнце. **Доброта** - это что-то хорошее, светлое

Что значит быть добрым человеком?

Добрый человек - это тот, кто любит людей и готов прийти им на помощь в трудную минуту. Добрый человек бережет природу и бережно относится к животным.

В словаре С.И. Ожегова даётся следующее определение:

Добро - нечто положительное, хорошее, полезное, противоположное злу; добрый поступок. Доброта - Отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим. Полон доброты кто-н.

В русском языке существует немало устойчивых выражений со словом «добрый»: Добрые глаза. Добрая душа. Он добр ко мне. Добрый молодец. Добрая традиция. Доброе старое время. Оставить добрую память. Осталось добрых десять километров пути. Добрый малый...

Знаете ли вы, что ещё в старой азбуке, когда буквы алфавита обозначались самыми близкими человеку словами Л – “Люди”, З – “Земля”, М – “Мыслить”, а буква Д обозначалась словом “Добро”. Даже сама азбука как бы призывала: “Люди Земли, мыслите, думайте и творите Добро!”

Помните этот призыв. И знайте, что основное назначение человека – творить добро.

Человеческая доброта, милосердие, умение радоваться и переживать за других людей создает основу человеческого счастья. Идея тесного единства человеколюбия, доброты и человеческого счастья пронизывает воззрения многих выдающихся мыслителей.

Л.Н. Толстой писал: « Доброта - вот качество, которое я желаю приобрести больше всех других»

Бетховен полагал, «что нет ничего выше и прекраснее, чем давать счастье многим людям»

А.М. Горький оставил после себя такие проникновенные слова : «Лучшее наслаждение, самая высокая радость жизни — почувствовать себя нужным близким людям. Знай, что всегда приятнее отдавать, чем взять...»

Низами: «Твори добро, чтобы любя, добро тебя нашло. Зла не верши, чтобы тебя не погубило зло».

Всем нам суждено постичь простую, но высокую истину: отдавая себя, человек не растрчивает свое духовное богатство, а преумножает его.

Вы обратили внимание, что рядом с добром часто употребляется зло? Добро всегда противодействует злу, борется с ним. Я хочу рассказать вам небольшую притчу.

Эта история произошла давным-давно в старинном городе, в которой жил великий мудрец. Слава о его мудрости разнеслась далеко вокруг его родного города. Но был в городе человек, который завидовал его славе. И вот решил он придумать такой вопрос, чтобы мудрец не смог на него ответить. И он пошел на луг, поймал бабочку, посадил её между сомкнутых ладоней и подумал: “Спрошу-ка я у мудреца: скажи, о, мудрейший, какая бабочка у меня в руках – живая или мертвая? Если он скажет – живая, я сомкну ладони, и

бабочка умрет, а если он скажет мертвая, я раскрою ладони и бабочка улетит. Вот тогда все поймут, кто из нас умнее”.

Так все и случилось. Завистник поймал бабочку, посадил её между ладонями и отправился к мудрецу. И он спросил у того: “Какая бабочка у меня в руках, о мудрейший: живая или мертвая?”

Ответ мудреца и смысл притчи. Все в твоих руках, – ответил ему философ.

Примеры доброты

Прочитайте еще одну историю.

Когда-то очень давно, в самом начале нашего века, известный музыкант-органист, писатель, доктор философии и богословия Альберт Швейцер, к величайшему изумлению знакомых в 30 лет поступает на медицинский факультет, прилежно изучает терапию, хирургию, травматологию. Получив диплом врача, он вместе с юной и прилежной женой уезжает в центральную Африку, в Габон, туда, где больше всего страданий и невежества. На средства, полученные от своих концертов, книг, лекций, он строит больницу. Он много работал, шестьдесят лет: лечил, облегчал боль, возвращал радость (только у него в больнице прокажённые, люди, обречённые судьбой на одиночество, жили полной жизнью, работали, растили детей). Глубоко уважали и почитали его люди, слагали о Швейцере легенды.

«Открой глаза и поищи, где человек нуждается хоть немного в твоём участии, в твоём времени, в твоём дружеском расположении, может быть, ты окажешь дружескую услугу человеку, чувствующему себя одиноким. Надо частичку своей жизни отдавать другим. Как ты это сделаешь - зависит от тебя и от обстоятельств».

Я убеждена, что в жизни всех нас были моменты, когда нам кто-то вовремя помог в самых разных ситуациях. Или вы сами поддерживали кого-то в беде, независимо от того, родной это был человек или вовсе незнакомый.

Сегодняшний разговор дает нам возможность задуматься: а что лично я могу сделать для того, чтобы мир изменился к лучшему?

Целый свод нравственных норм дает Библия. Закон Божий есть основа нравственной жизни. Существуют заповеди нравственного воспитания.

Заповедь первая:

- Ты живешь среди людей. Существует граница между тем, что тебе хочется, и тем, что можно. Желай так, чтобы людям, окружающим тебя, было хорошо.

Заповедь вторая:

- Ты пользуешься благами, созданными другими людьми. Плати им за это добром.

Заповедь третья:

- Все блага и радости жизни создаются трудом. Без труда нельзя жить. Учение – твой первый труд. Идя в школу, ты идешь на работу.

Заповедь четвертая:

- Будь добрым и чутким к людям. Помогай слабым и беззащитным. Не причиняй людям зла. Уважай и почитай мать и отца – они дали тебе жизнь, они воспитывают тебя.

Заповедь пятая:

- Не будь равнодушным ко злу. Борись против зла, обмана, несправедливости, против тех, кто обкрадывает общество, причиняет зло другим людям.

Правила доброты

- Помогать людям.
- Защищать слабого.
- Делиться последним с другом.
- Не завидовать.
- Прощать ошибки другим.

ПОМНИ:

Добро – то, что способствует моральному совершенствованию человека и спасению его души.

Зло – то, что способствует моральной деградации человека, толкает к дурным поступкам и, соблазняя к совершению греха, губит душу.

Желаю вам всего самого доброго! Все в ваших руках!