

# «СПИД: без мифов и иллюзий»



(1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом)

---

Многие страны нашей планеты столкнулись с заболеванием СПИД. Во всем мире сегодня говорят об этой глобальной проблеме, и почти все страны занимаются созданием лекарства, способного победить эту болезнь, которая до сих пор уносит жизни людей. Эта эпидемия представляет огромную угрозу для всего человечества, а поэтому закрывать глаза и делать вид, что ничего не происходит, нельзя.

1 декабря впервые в 1988 году стал Всемирным днем борьбы со СПИДом. Официально эта дата была отмечена в календаре после встречи министров здравоохранения всех стран, которые озвучили призыв о том, что мы должны быть более терпимы и доброжелательны друг к другу, а также совместно решать проблемы, связанные с этим заболеванием, иными словами, обмениваться информацией по ВИЧ/СПИДу. Спустя некоторое время был придуман и символ этого дня – красная ленточка.

Идея символа Дня борьбы со СПИДом была задумана весной 1991 года и принадлежит художнику Франку Муру, который жил в небольшом городке штата Нью-Йорк.





**1 декабря**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ**



**БОРЬБЫ СО**

**СПИДОМ**

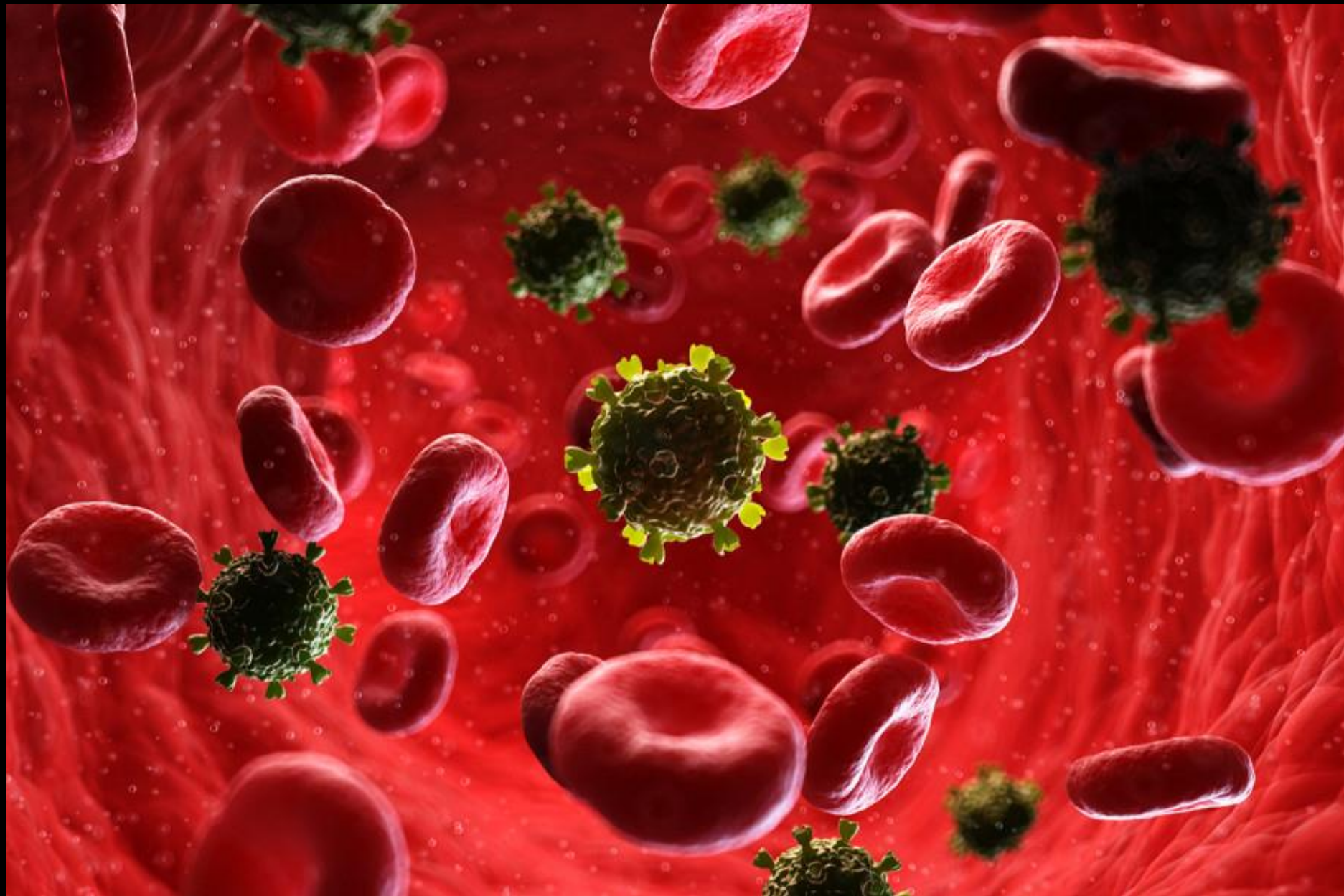
Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) часто путают со СПИДом (синдромом приобретенного иммунодефицита человека). Это разные заболевания, хотя и связанные друг с другом. ВИЧ может стать причиной СПИДа, то есть вызвать приобретенный иммунодефицит у человека, но не всегда. Ученые различают их простым образом. ВИЧ является вирусом, а СПИД – состоянием человека, появившимся вследствие инфицирования и прогрессирования вируса в организме человека.

ВИЧ бывает двух видов, различаются они по типу течения болезни и патогенности. Считается, что ВИЧ-1 передается с большей вероятностью и вызывает более тяжелое состояние. Согласно статистике, 95% инфицированных в мире имеют ВИЧ-1. Для него характерно более высокое содержание вирусных частиц на 1 мл крови. Ученые считают, что происхождение вирусов также различается.

## **В чем разница между ВИЧ и СПИД**

---





Если ВИЧ-1 мутировал из вируса иммунодефицита шимпанзе в юго-восточном Камеруне, то ВИЧ-2 стал результатом мутации вируса приматов, в том числе, мангобеев, в Западной Африке.

Синдром приобретенного иммунодефицита проявляется на третьей стадии развития ВИЧ. На этой стадии организм уже не может противостоять большинству болезней, человек может страдать от развития одновременно нескольких заболеваний и умереть в результате их симптомов.

Однако благодаря медицинскому вмешательству, противовирусной терапии и профилактике ВИЧ может остановиться в развитии и не дойти до третьей стадии, таким образом заболевания СПИДом не произойдет.

СПИД – это синдром иммунодефицита человека, вызывается он вирусом. Синдром в свою очередь – это набор симптомов. Организм оказывается беззащитен перед инфекциями, которые в обычной ситуации не причинили бы ему вреда, появляются симптомы целого ряда других заболеваний. При пораженном иммунитете легко приживаются грибковые болезни, возникают инфекционные заболевания и др. Когда набирается определенное количество симптомов, то по количеству клеток и набору симптомов диагностируют СПИД.





Ученые доказали, что основной способ передачи вируса — это попадание крови и других биологических жидкостей (сперма, секрет влагалища, грудное молоко) на слизистую или поврежденную кожную оболочку человека. Неповрежденная кожа является эффективным барьером перед вирусом, а вне организма он не живет. Это исключает передачу через рукопожатие или воздушно-капельным путем. Такие биологические жидкости, как слюна или слезы, также не могут стать причиной передачи ВИЧ. В слюне слишком агрессивная среда, которая разрушает клетки вируса. В теории заражение может произойти в результате переливания крови. Но в связи с тем, что при таких манипуляциях в подавляющем большинстве случаев проводится анализ, такие прецеденты крайне редки.

## Как передается ВИЧ

---



# СПИД ЕСТЬ!

## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:



**Всегда думать, что делаешь**



**Никогда не колоться**

Наркомания и СПИД всегда находятся рядом. Попробовав наркотики всего один раз, человек рискует заразиться ВИЧ - инфекцией. А эта болезнь неизлечима. Никогда не прикасаться к наркотикам. Это очень опасно для вашей жизни



**Избегать случайных сексуальных контактов**



**Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах**



# Знать, чтобы жить!

## Стадия 1. Острая инфекция

Эта стадия длится несколько недель после контакта. Вирус быстро размножается, организм пытается выработать антитела. Обычно человек ничего не чувствует, однако могут возникать некоторые симптомы, которые легко спутать с другими вирусными заболеваниями:

- жар;
- озноб;
- воспаление лимфоузлов;
- кожная сыпь;
- першение в горле;
- боль в суставах и головная боль;
- тошнота и расстройство желудка.

# Первые симптомы ВИЧ и СПИДа

---





Проблема в том, что симптомы могут быть непостоянными, длиться от нескольких дней до недель, проходить и снова возникать. Если человек и заподозрит недомогание, он вряд ли подумает, что у него ВИЧ. Обращение к врачу также не сможет помочь идентифицировать ВИЧ без специального теста.

## **Стадия 2. Латентный период**

Первичные симптомы проходят, как правило, через несколько месяцев, когда вирус переходит во вторую стадию, которая может длиться несколько лет. Для нее уже характерны другие симптомы:

- частые пневмонии;
- воспаленные лимфоузлы;
- повторяющийся жар;
- ночная потливость;
- рвота;
- диарея;
- потеря веса;





- регулярная кожная сыпь;
- утомляемость;
- регулярные вагинальные и оральные инфекции (молочница);
- опоясывающий лишай.

Как и на первой стадии, симптомы могут возникать и пропадать. Все это время человек заразен и может передавать вирус дальше. Подтвердить наличие ВИЧ может тестирование.

### **Стадия 3. Терминальная стадия, СПИД**

Без антивирусной терапии вирус порождает синдром приобретенного иммунодефицита человека. Развитие СПИДа может занять 10-15 лет. Состояние, при котором организм самостоятельно не способен противостоять инфекциям внутри и извне. Нередко о наличии ВИЧ больные узнают уже на последней стадии, когда симптомы становятся ярко выражены и инфицированный попадает в больницу.





Больничная палата.

## Симптомы СПИДа:

- постоянный жар;
- хроническое воспаление лимфоузлов, особенно подмышками, на шее, в паху;
- усталость;
- ночная потливость;
- темные пятна под кожей или внутри рта, на носу и веках;
- раны и язвы во рту, на языке, гениталиях и анусе;
- прыщи и кожная сыпь;
- возвращающаяся или хроническая диарея;
- резкая потеря веса;
- неврологические проблемы, такие как сложность концентрации, потеря памяти и помутнение сознания;
- тревожность и депрессии.





СПИД вызывает развитие и сочетание характерных заболеваний, по которым можно установить и наличие ВИЧ в организме человека. Они могут быть как инфекционного, так и неинфекционного характера:

- легочные болезни, такие как пневмоцистная пневмония и туберкулез;
- болезни ЖКТ, такие как эзофагит и бактериальные и паразитарные инфекции;
- оппортунистические инфекции — токсоплазмоз, криптококковый менингит, прогрессивная мультифокальная лейкоэнцефалопатия и другие;
- опухоли, вызванные вирусом Эпштейна-Барра, герпесвирусом, саркомой Капоша и папилломавирусом.

Ученые считают ВИЧ неизлечимым заболеванием.

Однако благодаря приему противовирусной терапии клетки вируса можно подавить таким образом, чтобы находиться на второй стадии без перерождения в СПИД очень много лет. ВОЗ рекомендует применять эту терапию всем зараженным.





1

ДЕКАБРЯ

Всемирный  
день  
борьбы  
со СПИДом

*Пусть всегда  
будет завтра*